# QUI SOMMES-NOUS ?



Créée en 2013, l'association Lâche les freins, est régie par la loi de 1901.

Notre action s'inscrit dans la mouvance du tourisme social et solidaire.

La volonté de notre association est de promouvoir et développer les vacances pour toutes et tous dans un esprit de partage et de rencontre. Dans le cadre de ces voyages, nous nous retrouvons pour des échanges égalitaires et conviviaux.

Notre projet associatif repose sur les valeurs d'épanouissement de la personne et du respect de la liberté de chacun.e.





## CONTACT

## LÂCHE LES FREINS!

86 bis, rue de la République BP 20237 69515 Vaulx-en-Velin CEDEX

Tél. 07 81 02 85 39

Mail: lachelesfreins@orange.fr

Agrément Tourisme : N° IM069160007 Agrément VAO - arrêté N°2021-32

N° siret: 79214299400021













# LÂCHE LES FREINS!

## VOYAGES ADAPTÉS POUR PERSONNES EN SITUATION DE POLYHANDICAP



#### + D'INFOS

Rendez-vous sur www.lachelesfreins.fr





#### NOS PARTENAIRES



SÉJOURS



www.sejoursadaptes.fr





## SÉJOURS À L'ÉTRANGER ET AUX ANTILLES

Vous avez envie de vous évader vers d'autres paysages, d'autres climats, d'autres cultures..



## SÉJOURS EN FRANCE

Vous avez envie de vivre des moments singuliers et de découvrir les beautés des régions françaises....





Les inscriptions pour les séjours 2024 débuteront le jeudi 04 janvier 2024 à partir de 14h

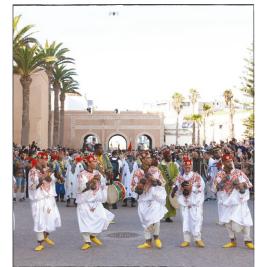


### **ANTILLES**. **GUADELOUPE**

du 26 mars au 08 avril 2024

5490 €

Terre d'histoire et de contraste, l'île papillon regorge d'un patrimoine naturel particulièrement gâté!





## ANTILLES, MARTINIQUE

du 25 nov. au 08 déc. 2024

5490 €

Anses de sable blanc, plages de sable noire, mangroves et falaises rocheuses, la Martinique fascine par sa biodiversité.



Rendez-vous sur

www.lachelesfreins.fr



## ÎLES BALÉARES. MINORQUE

du 14 au 25 juillet 2024

Perle de la mer Méditerranée. île bleue et blanche la plus préservée et nature des îles





## VENDEE, CHAMBRETAUD du 18 au 27 avril 2024

3090 €

Prendre un bol d'air marin en arpentant le littoral Atlantique et profiter d'un instant de quiétude dans le marais Poitevin.

## ARDÈCHE, JOYEUSE du 29 juin au 06 juillet 2024

Cette escapade en Ardèche du sud conjugue à merveille détente, gastronomie et convivialité!





### **VAR**, LA LONDE-LES-MAURES du 30 août au 06 sept. 2024

3290 €

Le Var vous charmera par sa mer bleu azur. son soleil doré et ses terrasses joyeuses!



Le sud de l'île de beauté promet des découvertes fantastiques entre ses villages hauts perchés et ses côtes sauvages





du 20 juin au 01 juillet 2024

et musiques du monde

3790 €

Un rendez-vous culte et festif pour s'enivrer aux sons de rythmes ancestraux au cœur de la cité du vent.